

















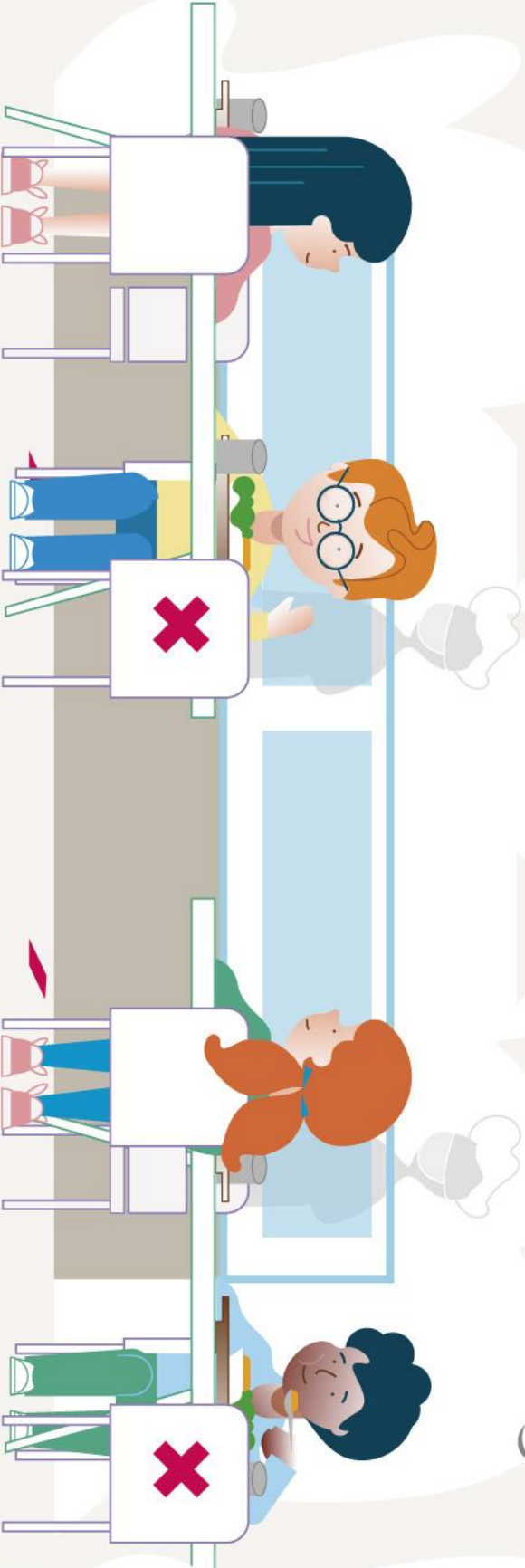


				<p>VIERNES 01</p> <p>641,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,3g - HC:64,8g Ensalada de tomate, pimiento rojo, cebolla y orégano</p>  <p>Hervido valenciano Albóndigas en salsa de calabaza</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES 04</p> <p>602,5Kcal - Prot:25,3g - Lip:26,9g - HC:61,5g Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de zanahoria Boquerones en tempura</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES 05</p> <p>636,0Kcal - Prot:17,7g - Lip:32,2g - HC:64,9g Ensalada de tomate, cebolla y zanahoria</p>  <p>Espaguetis ECO a la carbonara de salmón Tortilla francesa</p> <p>Fruta de temporada  Pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES 06</p> <p>627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g Ensalada de lechuga, maíz y queso fresco</p>  <p>Garbanzos ECO estofados con acelgas frescas Carrillera de cerdo en salsa</p> <p>Yogurt Pan blanco</p>	<p>JUEVES 07</p> <p>664,6Kcal - Prot:23,5g - Lip:31,5g - HC:69,2g Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria</p> <p>Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras de temporada</p> <p>Fruta de temporada  Pan blanco</p>	<p>VIERNES 08</p> <p>602,9Kcal - Prot:24,5g - Lip:24,0g - HC:62,9g Queso fresco y tomate con orégano y aceite de oliva</p> <p>Estofado de fèsols i verduras de temporada Calamares a la andaluza caseros</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES 11</p> <p>621,3Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,5g - HC:69,0g Ensalada de lechuga y maíz</p>  <p>Lentejas ECO con judías verdes frescas Tortilla con verduras de temporada</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES 12</p> <p>629,9Kcal - Prot:26,5g - Lip:21,4g - HC:76,9g Ensalada de col lombarda, tomate y pepino</p> <p>Canelones gratinados Merluza en su jugo</p> <p>Fruta de temporada  Pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES 13</p> <p>625,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:30,6g - HC:60,9g Ensalada de tomate, cebolla y maíz</p> <p>Crema de calabacín Pollo al horno con tomatitos al horno</p> <p>Batido casero (macedonia de temporada con leche) Pan blanco</p>	<p>JUEVES 14</p> <p>609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria</p>  <p>Pisto de verduras Arròs rossejat</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES 15</p> <p>604,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:16,1g - HC:77,6g Ensalada de lechuga tomate y maíz</p>  <p>Sopa de cocido Garbanzos ECO, verduras y pelota</p> <p>Fruta de temporada  Pan blanco</p>
<p>LUNES 18</p> <p>618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g Ensalada de lechuga, maíz y manzana</p> <p>Coditos napolitana Buñuelos de bacalao</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES 19</p> <p>600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y tomate</p> <p>Guiso de alubias con verduras de temporada Tortilla con atún</p> <p>Fruta de temporada  Pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES 20</p> <p>622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro</p> <p>Crema de calabaza  Ragout de ternera en salsa</p> <p>Yogur Pan blanco</p>	<p>JUEVES 21</p> <p>605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g Ensalada de lechuga, maíz y queso fresco</p>  <p>Milhojas de mozzarella Arroz del Cabanyal</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES 22</p> <p>602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g Ensalada de lechuga, tomate maíz</p>  <p>Suquet de peix Lomo con mazorca de maíz</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES 25</p> <p>620,1 Kcal - Prot:25,6g - Lip:22g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y tomate</p>  <p>Macarrones ECO con atún y tomate Tortilla francesa con champiñones salteados</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES 26</p> <p>602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g Ensalada de tomate, cebolla y orégano</p>  <p>Potaje de garbanzos ECO con espinacas frescas Hamburguesa mixta a la plancha</p> <p>Fruta de temporada  Pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas</p> <p>Crema de boniato Muslito de pollo al ast</p> <p>Yogur Pan blanco</p>	<p>JUEVES 28</p> <p>624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g Tomate natural con aceite de oliva y orégano</p>  <p>Nachos con hummus casero Paella marinera</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES 29</p> <p>614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Lentejas estofadas con napicol Bacalao en salsa verde</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion@



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA

	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	

En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad Alimentaria.

Visita la web del cole para más información

Entidades colaboradoras:

SERVICIO DE ATENCIÓN
NUTRICIONAL PARA FAMILIAS
902 360 030
nutricion360@serunion.edior.com
www.serunion-educa.com

AENOR

PROTOCOLIO
FRENTE AL COVID-19

SERUNION

