

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

### Entidades colaboradoras:



		<p><b>MIÉRCOLES 08</b> Ensalada variada Espaguetis napolitana</p> <p>Rollitos de york y serrano</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES 09</b> Ensalada variada</p> <p><b>Garbanzo ECO</b> estofado con verduras</p> <p>Tortilla francesa Fruta de temporada</p> <p><b>Pan integral</b></p>	<p><b>VIERNES 10</b> Ensalada completa</p> <p><b>Paella valenciana (arroz ECO)</b></p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES 13</b> Ensalada de lechuga romana, tomate, <b>huevo cocido</b></p> <p><b>Judías verdes</b> con ajos laminados y taquitos de jamón</p> <p><b>Fideuá</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES 14</b> Ensalada de rúcula, remolacha y queso fresco</p> <p>Crema de <b>legumbres ECO</b></p> <p>Solomillo ibérico con patatas a lo pobre y <b>espárragos trigueros</b> Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 15</b> Ensalada de col lombarda, tomate y pepino</p> <p><b>Olleta de la plana</b> con <b>cardos</b>, patatas y alubias</p> <p>Merluza al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES 16</b> Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria <b>Esgarraet</b> (pimientos asados, ajo, bacalao y aceite de oliva)</p> <p><b>Arroz ECO al horno con garbanzos</b> Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>	<p><b>VIERNES 17</b> Ensalada de tomate, cebolla y maíz</p> <p>Sopa de pescado <b>Tortilla de patata</b></p> <p>Macedonia casera y vaso de leche Pan blanco</p>
<p><b>LUNES 20</b> Ensalada de rúcula, queso fresco y remolacha <b>Tallarines ECO</b> boloñesa</p> <p>Hamburguesa vegetal</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES 21</b> Ensalada de lechuga, tomate y maíz <b>Lentejas ECO</b> con costillas</p> <p><b>Coca de verduras</b> con <b>huevo cocido</b> Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 22</b> Ensalada de lechuga romana, remolacha y aceitunas</p> <p><b>Caldereta de rape</b> <b>Tortilla con brócoli</b> salteado</p> <p>Yogurt artesano <b>de la granja Els Masets</b> Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES 23</b> Ensalada de col, zanahoria y remolacha</p> <p><b>Arròs amb fesols i naps</b></p> <p>Gallo de San Pedro Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>	<p><b>VIERNES 24</b> Ensalada de tomate, pimiento rojo, cebolla y orégano</p> <p><b>Hervido valenciano</b></p> <p>Alitas de pollo Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES 27</b> Ensalada de rúcula y remolacha <b>Espirales ECO</b> de verduras gratinados</p> <p>Boquerones</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES 28</b> Ensalada de tomate, cebolla y zanahoria</p> <p>Guiso de ternera con patata y guisantes</p> <p>Revuelto <b>de huevos</b> con <b>ajos tiernos</b> Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 29</b> Ensalada de lechuga iceberg, maíz y queso fresco</p> <p><b>Garbanzos ECO</b> estofados con <b>acelgas</b></p> <p>Merluza con salsa casera de tomate</p> <p>Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES 30</b> Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria</p> <p>Queso fresco artesano <b>de la granja Els Masets</b> con orégano y aceite de oliva</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>	